

PLANNING ART'N BÊ 2026

Gym posturale - Méthode DE GASQUET®
Massages Bien-être Traditionnels & Personnalisés
Ateliers à Thèmes

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15-10H15 H.POSTURALE EN VISIO	9H30-10H30 BÊ PRÉNATAL EN VISIO	9H15-10H15 H.POSTURALE EN VISIO	RENDEZ-VOUS MASSAGES BIEN-ÊTRE	RENDEZ-VOUS MASSAGES BIEN-ÊTRE	ATELIERS À THÈMES
10H30-11H30 H.POST ADAPT+ EN VISIO	11H-12H BÊ POSTNATAL EN VISIO				
COACHING Sur RV	12H30-13H30 PÉRINÉE-DOS-ABDOS EN VISIO	RENDEZ-VOUS MASSAGES BIEN-ÊTRE			
COACHING Sur RV	COACHING Sur RV				
COACHING Sur RV	COACHING Sur RV				
18H-19H H.POSTURALE EN VISIO	18H-19H GYM RENFORT EN VISIO				
COACHING Sur RV	COACHING Sur RV				