

# PLANNING STUDIO ART'N BÊ 2026

Gym posturale - Méthode DE GASQUET®  
Massages Bien-être Traditionnels & Personnalisés  
Hypnose - E.F.T - Scan Thérapeutique

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
RENDEZ-VOUS	9H30-10H30 H.POSTURALE PRÉSENCE/VISIO	9H30-10H30 BÊ PRÉNATAL PRÉSENCE/VISIO	9H30-10H30 H.POSTURALE PRÉSENCE/VISIO			
HYPNOSE	11H-12H H.POSTURALE PRÉSENCE / VISIO	11H-12H BÊ POSTNATAL PRÉSENCE/VISIO		RENDEZ-VOUS	RENDEZ-VOUS	
E.F.T			11H30-12H30 GYM RENFORT PRÉSENCE/VISIO	MASSAGES	MASSAGES	
SCAN THÉRAPEUTIQUE	12H30-13H30 H.POST ADAPT+ PRÉSENCE / VISIO	12H30-13H30 PÉRINÉE-DOS-ABDOS PRÉSENCE/VISIO		BIEN-ÊTRE	BIEN-ÊTRE	ATELIERS À THÈMES
CLAIRES POULET		18H-19H PÉRINÉE-DOS-ABDOS PRÉSENCE/VISIO	RENDEZ-VOUS	MASSAGES		
06.12.95.89.60	19H-20H H.POSTURALE PRÉSENCE/VISIO		BIEN-ÊTRE			